











Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

3 décembre 2018

au

7 décembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Potage de légumes 	Salade de betterave	 Salade celeri rave raisin et pomme	Pomelos
2 Plats	 Steak haché poivre (Pomona)	 Filet de volaille cury(volailleur guillot Cobreda)	Poisson pané citron	 Longe de porc moutarde à l'ancienne(maison carrel)
3 Garnitures	Poelée haricots plats et carottes	Torti	 Pomme frites(Ardèche)	 Carotte en gratin(Ardèche)
5 Desserts				Yaourt nature /sucre
ou	Yaourt aromatisé	 Compote de pomme poire(d'ardèche et de saison)	Mandarine	 Gâteau à l'ananas
4 Produits Laitiers				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN









Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

10 décembre 2018

au

14 décembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Jambon blanc(Broc service frais)	 Velouté potimarron	 Carottes rapées coriandre(Ardèche)	 Salade verte composée(Ardèche)
2 Plats	Filet de colin à la tomate	Blanquette de veau(maison carrel)	 Pilon de poulet paprika(Guillot cobreda)	Paupiette de veau champignons(Pomona)
3 Garnitures	Boulgourd	Haricots beurre persillés	Coco blanc	Coquillettes
4 Produits Laitiers				Tartare
ou 5 Desserts	Liégeois chocolat	Kiwi	 Anniversaire	 Compote (Ardèche) 



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications







Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

17 décembre 2018

au

21 décembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade de lentille et petits lardons	 Celeri remoulade et pomme(Ardèche)	 Paté croute	Menu de Noël Feuilleté st Jacques
2 Plats	 Escalope viennoise(guillot cobreda)	 Chipolatas(pomona)	Filet de lieu echalotte	 Sot-l'y laisse de dinde morille(guillot cobreda)
3 Garnitures	Epinard	Potée choux et pomme de terre	Haricots verts	Pomme noisette
4 Produits Laitiers				Clémentine chocobons
ou 5 Desserts	Fruit de saison	Tarte coco	Fruits de saison	 Buche chocolat noisette



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN








ecole maternelle et primaire

Menus du

24 décembre 2018

au

28 décembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées				
2 Plats				
3 Garnitures				
4 Produits Laitiers ou 5 Desserts				



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN