

# INFOS PRATIQUES...

Chaque élève règle pour l'année entière (possibilité d'étalement en 3 fois)

## Tarifs pour l'année 2015/2016

Gym tonic, aérobic et step : 110 € de 1h à 5h30 de cours

### Danse Enfants ou ados (jusqu'à 16 ans) :

110 € pour un enfant pour un cours

199 € pour 2 enfants ou 2 cours

Feet Dancing adultes : 110 € pour 1 cours de 45 mn  
199 € pour 2 cours de 45 mn  
(lundi et jeudi)

Chorale : 120 € pour 1 adulte  
220 € pour 1 couple

## Tarif dégressif pour famille nombreuse

### Inscriptions :

C'est à partir des inscriptions, que les cours seront ouverts

Les cours débuteront à partir du 14 septembre 2015

Deux cours d'essai gratuits par activité seront proposés du  
14 au 18 septembre et du 21 au 25 septembre 2015.

- Les jours sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés,
- Un certificat médical doit être fourni (sauf pour la chorale),
- Toute inscription vaut engagement pour l'année.

# Foyer d'Animation de Chomérac

## Saison 2015-2016

### Chorale

### DANSE ORIENTALE

### HIP HOP Chorégraphie

### Aérobic

### Gym tonic

### hype

### FEET DANCING

Num tél : 06.23.25.13.85

## GYM TONIC, AEROBIC, STEP ET CARDIO

avec Martine LOBIAUX

**lundi - 18H15 à 19h15** Salle du triolet gym et renforcement musculaire

**19h30 à 21h** - Salle du triolet-renforcement musculaire

**mardi - 19h à 20h** - Salle du Triolet-renforcement muscu.-

**20h à 21h** salle du triolet - cardio et renforcement

**jeudi - 20h à 21h** - salle des glaces- Cardio-aérobic



## DANSE GIRLY STYLE avec Julie

Jeudi **17h15 à 18h00**.salle du triolet - enfants 4/6 ans

**18H00 à 18h45**.salle du triolet - enfants 7/9 ans

**18h45 à 19h30**.salle du triolet - enfants 10/13 ans

## FEET DANCING ADULTES AVEC Julie

Lundi **20h00 à 20h45**.salle des glaces, le bosquet

Jeudi **19h30 à 20h15**.salle du triolet

## **NOUVEAUTE !!!!!!!**

Groupe de création danse adultes avec Julie tous les lundis soir de **19h à 20h** salle des glaces au bosquet (jazz, funk, new style), n'hésitez pas à venir essayer!!!!!!

## HIP HOP ENFANTS ET ADOS

Avec Julie

Enfants de 6 à 8 ans. **lundi de 17h15 à 18h**

Ados de 9 à 13 ans. **lundi de 18h à 19h**

Salle des glaces le bosquet

## DANSE ORIENTALE avec Régine

ADULTES ET ADOS

Samedi **de 10h à 12h** - salle des glaces - le bosquet (création d'un cours de 2h tous les 15 jours, premier cours le samedi 19/09 et en fonction de la demande, nous ferons un groupe ou deux groupes)

## CHORALE « les Baladins » (adultes)

avec le chef de chœur Marie Joly



tous les mardis (à partir du mois de septembre 2015)

**19h00 à 20h00**. travail en pupitre (une fois par mois)

**20H00 à 22H00** - travail avec toute la chorale

salle de l'ancienne perception (au dessus du triolet)

démarrage de l'activité **le 15/09 à 20h00** pour tous les choristes déjà inscrits l'année d'avant.

Pour les nouveaux choristes, rendez vous **le mardi 15/09 et Le mardi 22/09 à 19h** pour une première rencontre amicale avec la chef de chœur et les responsables du groupe.

(essai voix, présentation et accueil au sein de la chorale)