

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

9 mars 2020

au

13 mars 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Radis beurre	 Carotte rapée et œufs durs	Menu végétarien	Salade d'endives
2 Plats	 Hachis parmentier	 Sauté d'Agneau sauce tomate	Gratin de crozet fromage à raclette	 Blanquette de dinde à l'ancienne(guillot)
3 Garnitures		Flageolets		Riz pilaf
5 Desserts				Emmental
ou 4 Produits Laitiers	Fruits de saison	Chausson aux pommes	Fruits de saison	 Compote(D'ardeche et de saison)



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

16 mars 2020

au

20 mars 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Salade de pâte surimi	 Salade verte	Menu végétarien Salade de lentille au thon	 Salade coleslaw
2 Plats	 Filet de poulet sauce supreme(guillot)	Filet de lieu basilic	Tarte fromage	 saucisse de toulouse (carrel)
3 Garnitures	 Purais panais et carotte	Tagliatelle	Poêlé Carotte champignon	 Frites
4 Produits Laitiers				Camembert
ou	Fruit de saison	 Salade de fruits	 Fromage blanc framboise(ardeche)	Fruit de saison
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

23 mars 2020

au

27 mars 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Bourgourd en salade	Emincé de Choux chinois	Menu végétarien Carottes rapées mais	Paté croute
2 Plats	Steak haché poivre	Escalope de porc cury	Omelette fromage	Filet de poisson poisson meunière
3 Garnitures	Poelée de choux romanesco	Pomme vapeur	Petits pois et carotte	Epinard
4 Produits Laitiers				Brie
ou	Yaourt aux fruits	Flan caramel	Anniversaire	Fruit de saison
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

30 mars 2020

au

3 avril 2020

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Betteraves échalottes	Menu végétarien  Salade verte composée	Endive au noix	 Pizza royale
2 Plats	Couscous (poulet boulette)	 Quenelle nature sauce aurore	 Chipolatas(gaucherand)	Tortellinis
3 Garnitures	Semoule	Carotte vichy	Lentille	
4 Produits Laitiers				
5 Desserts	 Yaourt bio areilladou 	 Riz au lait	Compote pomme banane	 Panna cotta fruit rouge



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN